



ceder
Créateur d'actions écologiques

ATELIERS

ÉCO CONSOMMATION

ÉCO PARENTALITÉ

juillet - août 2024

DRÔME & VAUCLUSE



Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC : CEDER (26) - Crédit photos : DR - CEDER

PROGRAMME

Inscriptions & informations

04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16
ceder@ceder-provence.org



PROGRAMME

Retrouvez ici les ateliers des programmes éco consommation, éco parentalité en Baronnies, sur Montélimar, le Pays de Dieulefit et le haut Vaucluse.

CRÈME SOLAIRE



MER. 3 JUILLET 16H30
AFB CENTRE LOISIRS BUIS

Avant les vacances, venez apprendre à fabriquer votre crème solaire à base d'ingrédients naturels. Pour bronzer tranquille en famille cet été !

ATELIER CRÈME SOLAIRE

JEU. 4 JUILLET / 14H
ESP. VIE SOCIALE VAISON

Faire sa crème solaire soi-même, c'est possible ! Grâce à des ingrédients naturels, cette préparation maison vous permettra de vous protéger des ardeurs du soleil cet été



CUISINER SANS CUISSON



VEN. 5 JUILLET / 18H
COURS TAULIGNAN VAISON

Dans le cadre de Vaison Terroir, le CEDER anime un atelier de cuisine idéal pour l'été : des recettes express, sans cuisson et à base de produits locaux !

ATELIER PRODUITS MÉNAGERS

MAR. 9 JUILLET / 16H
CRÈCHE CARPENTRAS

Venez apprendre à réaliser en un tour de main un produit désinfectant qui respecte les surfaces mais aussi la santé de toute la famille...



RECETTES SANS CUISSON



JEU. 11 JUILLET / 10H
LOCAL D'ANIM SAUVE NYONS

Dans le cadre des animations estivales du Carrefour des Habitants de Nyons, venez cuisiner en famille des petits plats rapides et gourmands

CRÈME SOLAIRE & ANTIMOUSTIQUE

MAR. 16 JUILLET / 16H
CENTRE NOCAZE MONTELMAR

Deux basiques sans lesquels on ne peut survivre à l'été ! Dans cet atelier, nous fabriquerons ces deux produits indispensables à base d'ingrédients naturels



LE CEDER C'EST AUSSI...

Un SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE qui prodigue des conseils énergie gratuits pour la rénovation de l'habitat performant.

L'ACCOMPAGNEMENT DES MÉNAGES EN PRÉCARITÉ pour comprendre les factures d'énergie et agir au quotidien

L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS pour leurs projets de rénovation des bâtiments communaux ou l'optimisation de leurs consommations d'énergies.

ATELIERS JUILLET - AOÛT 2024

Suivez notre actualité sur notre site www.ceder-provence.org et les réseaux sociaux Cederprovence.

PRODUITS ANTI MOUSTIQUES



JEU. 18 JUILLET / 14 H
ESP VIE SOCIALE VAISON

Huiles anti moustique et après moustique naturelles et économiques, pour en venir à bout des démangeaisons de l'été...

BIJOUX EN CAPSULES

MAR. 13 AOÛT / 10H30
CENTRE NOUVEAU MONTEILMAR.

Une activité ludique pour allier créativité et récup' ! Venez réaliser facilement de jolis bijoux à base de capsules de café...



GOÛTER SANS CUISSON



JEU. 29 AOÛT / 17H
CTRE LOISRS GUARDS NYONS

Une recette qui remporte toujours un franc succès chez les enfants ! Avec ce gâteau au chocolat sans cuisson, c'est parti pour des goûters maison succulents à réaliser en famille !

ATELIER SACS EN T-SHIRTS

JEU. 29 AOÛT / 17H
CTRE LOISRS GUARDS NYONS

Si vous ne savez jamais quoi faire de vos vieux t-shirts, cette activité est pour vous ! Quelques noeuds, et hop ! sa seconde vie commence... sous forme de sac ultra-pratique !



**Prochain programme des ateliers en septembre,
suivez notre actualité sur les réseaux sociaux ou sur notre site**

Un **CENTRE DE FORMATION** pour partager les connaissances autour du développement durable, l'éco construction, les énergies renouvelables, le changement de comportement.

La **FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT !** pour partager la transition écologique au sein d'un éco village temporaire tous les 3^e week-ends de mai à

Nyons sur la promenade de la Digue.

100 exposants sont au rdv chaque année...

***Au plaisir de vous retrouver
prochainement au détour de
nos missions***

PROGRAMME EN BREF / ATELIERS JUILLET-AOÛT 2024

ATELIERS SUD DRÔME MONTÉLIMAR & BARONNIES

- > Mer 3/7 Atelier crème solaire
16 h 30
BUIS LES BARONNIES. Centre
de loisirs
- > Jeu 11/7 Atelier cuisiner sans cuisson
10 h
NYONS. Local d'animation de
Sauve
- > Mar 16/7 Atelier crème solaire et anti
moustique
16 h
MONTELIMAR. Centre social
Nocaze
- > Mar 13/8 Atelier bijoux en capsules
10 h
MONTELIMAR. Centre social
Nocaze
- > Jeu 29/8 Atelier gâteau au chocolat et
sacs en t-shirts
17 h
NYONS.
Centre de loisirs Les Guards

ATELIERS HAUT VAUCLUSE VAISON VENTOUX ET ENCLAVE DES PAPES

- > Jeu 4/7 Atelier crème solaire
14 h
VAISON. Espace de vie sociale
- > Ven 5/7 Atelier cuisine sans cuisson
19 h
VAISON. Cours Taulignan
- > Mar 9/7 Atelier anti et après-moustique
14h
VAISON. Espace de vie sociale

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les ateliers éco parentalité donnent priorité aux parents, grands-parents et professionnels de la petite enfance et enfin à TOUS les autres...

Certains programmes ne sont pas financés à 100 %, aussi une

participation libre est suggérée pour les matières premières des produits que vous

emportez

A bientôt sur un atelier...